



Yacarandar  
Salud y Arte



# TALLER DE MEMORIA

Para personas de mediana edad que quieran realizar una actividad agradable y divertida en grupo, a la vez que aprenden técnicas para potenciar su memoria y prevenir el envejecimiento.

**Viernes de 17:30 a 18:30h**

**Martes de 17:30 a 18:30h**

**Centro Cívico Estación del Norte**

**Un día: 20€ al mes / dos días a la semana 35€ almes**

**Fecha de comienzo después del Pilar. 21 de Octubre**

**Puedes probar la primera sesión ❗❗❗GRATIS!!!!**

Se realizarán juegos, ejercicios, dinámicas y tareas para casa, con la finalidad de ejercitar la memoria y la atención de una forma saludable y divertida.

**Información e inscripciones:**

**Teléfono: 669614421**

**www. Yacarandar.com**

