

# COACHING GRUPAL PARA MUJERES: MEJORA TU VIDA

Es un programa de coaching grupal, anual, para mujeres, en el que se crea un “espacio seguro” de reflexión y acción para mejorarte a ti misma, mejorar tu vida y conseguir objetivos. Hay que estar dispuesta a trabajarte con compromiso, responsabilidad y motivación. No se trata de un curso de formación o de un grupo de autoayuda.



**Precio: 20€/mes**

**Duración: Octubre 2013 – Junio 2014**

**Día: Martes**

**Horario: De 11 a 12**

**Lugar: Centro Cívico Estación del Norte (Arrabal)**

**Información e inscripciones: [info@yacarandar.com](mailto:info@yacarandar.com)/ 669614421**

## Facilitadora

Ana Rubio. Psicóloga de formación. Coach de profesión.

Emprendedora de Una Decisión Acertada.

Experta en coaching personal para mujeres y coaching grupal.

  
**una decision acertada**  
Coaching personal y grupal

## Organiza

