

## CICLO : CREATIVIDAD ANTE LA ADVERSIDAD

### CONFERENCIAS *(gratuitas, previa inscripción)*

- **La creatividad como recurso ante la adversidad.**

¿Qué es la adversidad? Pilares para afrontarla y la creatividad como herramienta. Diferentes modalidades artísticas que pueden ayudarnos.

**Marta Catalán.** Terapeuta Ocupacional, Psicóloga y Musicoterapeuta. *(Asociación Yacarandar)*

5 de febrero. 19 h.

- **Y ahora qué.... Continuar viviendo tras una pérdida.**

Sabemos que nada es para siempre pero a veces se nos olvida. Vivimos como si todo fuese a durar eternamente, como si pudiésemos controlar lo que va a ocurrir al día siguiente, al mes siguiente.... Y de pronto una pérdida inesperada hace que nuestros cimientos se tambaleen. ¿Qué podemos hacer ?

**Ana Isabel García Capapey.** Terapeuta Gestalt

19 de febrero. 19 h.

### CURSOS Y TALLERES

- **Scrapbooking. Juega con tus fotos y comparte tus recuerdos.**

Taller dirigido a quines les gusta realizar una actividad manual, plástica, creativa y canalizadora de emociones.

Aprenderemos los recursos técnicos para elaborar un album personalizado de recuerdos, fotografías y lemas vitales.

**Raquel de Sus.** *«El Jardín de papel»*

Del 30 de enero al 20 de marzo. 18.30 a 20.30 h.

**Tarifa general : 90€**

**Clientes del Grupo Ibercaja : 85€**

- **ArteSano. Cómo favorecer la relación de ayuda.**

En este taller se trabajarán herramientas de creatividad, desde las artes plásticas, la música y el movimiento, aplicadas a uno mismo para proyectarlas en el trabajo o en su vida personal : Autoestima, empatía, miedo, adaptación al cambio, reconocer nuestras polaridades y observarnos como protagonistas de nuestra propia historia.

**Marta Catalán.** Terapeuta Ocupacional. 12.5 h

Del 10 de febrero al 10 de marzo. De 18.30 a 21 h

**Clientes del Grupo Ibercaja : 60€**

**Tarifa general : 69€**

**Material incluido**

- **Cuentoterapia.**

Los cuentos guardan en su interior, escondidos como cosas para niños, mensajes que nos ayudan a resolver los problemas a los que nos enfrenta la vida.

En ellos se nos dice, que el camino no es fácil y a veces, estará lleno de peligros y obstáculos, pero que si uno persevera y se mantiene en pie, pese a la adversidad, conseguirá alcanzar el tesoro.

**Ana Isabel García Capapey.** Terapeuta Gestalt. 12.5 h.

Del 12 marzo a 9 de abril. De 18.30 a 21 h.

**Clientes del Grupo Ibercaja : 55€**

**Tarifa general : 66€**

## EXPOSICION

### « DESDE OTRA MIRADA » PINTURA

**Centro de Tiempo Libre Magoría. Kairós Cooperativa de  
Iniciativa Social**

Del 8 de enero al 7 de febrero de 2014- De 9 a 14 y de 15 a 21 h.

El centro de TL Magoría es un proyecto del área de discapacidad de la entidad, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mediante su inclusión y normalización social a través del ocio y del tiempo libre.

Desde el centro de T.L Magoría y en concreto desde el taller de pintura al óleo, se trabaja para impulsar la participación de la persona con discapacidad en actividades culturales y de ocio normalizadas, se realizan actividades de entretenimiento, formación y fomento de las relaciones interpersonales, y se favorecen actitudes positivas de la comunidad hacia personas con discapacidad en el marco del respeto a las diferencias, entre otros objetivos.

## VENTA DE OBJETOS

Realizados por usuarios del Centro Ocupacional en el barrio de S. José