



**INICIATIVA AYUDA DE IBERCAJA**

**CICLO**

# **CREATIVIDAD ANTE LA ADVERSIDAD**

IBERCAJA ACTUR. Antón García Abril, 1. Zaragoza.  
Enero-abril 2014.

**iberCaja**  
**Obra Social**



La **adversidad** forma parte de la vida e inevitablemente nos tropezaremos con ella en numerosas ocasiones. Pero para responder ante esta situación, disponemos de distintas estrategias en las que la calidad de nuestro pensamiento es determinante.

Ibercaja Actur, a través de la línea **INICIATIVA AYUDA de Ibercaja**, ha programado este ciclo en el que se plantean propuestas creativas que nos ayudan a reconocer nuestras fortalezas para resistir en situaciones que generan desamparo, vacío o depresión.

## **CONFERENCIAS**

### **LA CREATIVIDAD COMO RECURSO ANTE LA ADVERSIDAD**

Marta Catalán. Terapeuta Ocupacional.

Asociación Yacarandar.

5 de febrero, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

¿Qué es la adversidad? Pilares para afrontarla y la creatividad como herramienta. Diferentes modalidades artísticas que pueden ayudarnos.

### **Y AHORA QUÉ... CONTINUAR VIVIENDO TRAS UNA PÉRDIDA**

Ana Isabel García. Terapeuta Gestalt.

19 de febrero, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Vivimos como si todo fuese a durar eternamente, como si pudiésemos controlar lo que va a ocurrir al día siguiente, al mes siguiente... Y de pronto, una pérdida inesperada hace que nuestros cimientos se tambaleen. ¿Qué podemos hacer?

## **CURSOS Y TALLERES**

### **SCRAPBOOKING. JUEGA CON TUS FOTOS Y COMPARTE RECUERDOS**

Raquel de Sus. El jardín de papel.

Del 30 de enero al 20 de marzo.

Jueves, de 18.30 a 20.30 h.

Precio: 90 € tarifa general.

85 € clientes del Grupo Ibercaja.

Taller dirigido a quienes les gusta realizar una actividad manual, plástica, creativa y canalizadora de emociones. Aprenderemos los recursos técnicos para elaborar un álbum personalizado de recuerdos, fotografías y lemas vitales.

Imagen de portada: Gloria Yeste. *Suerte de color*. Óleo. 30 x 40 cm

## **ARTE SANO. CÓMO FAVORECER LA RELACIÓN DE AYUDA**

Marta Catalán. Terapeuta Ocupacional.

Asociación Yacarandar.

Del 10 de febrero al 10 de marzo.

Lunes, de 18.30 a 21 h.

Precio: 69 € tarifa general.

60 € clientes del Grupo Ibercaja.

En este taller enseñaremos diferentes herramientas creativas con base en las artes plásticas, la música y el movimiento, con el fin de aprender a proyectarlas en el trabajo o en la vida personal y mejorar así nuestra autoestima y empatía para enfrentar los miedos, adaptarnos a los cambios y observarnos como protagonistas de nuestra propia historia.

## **CUENTOTERAPIA**

Ana Isabel García. Terapeuta Gestalt.

Del 12 marzo a 9 de abril.

Miércoles, de 18.30 a 21 h.

Precio: 66 € tarifa general.

55 € clientes del Grupo Ibercaja.

Los cuentos guardan en su interior escondidos mensajes que nos ayudan a resolver los problemas a los que nos enfrenta la vida.

En ellos se nos dice que el camino no es fácil y, a veces, estará lleno de peligros y obstáculos, pero que si uno persevera, pese a la adversidad, conseguirá alcanzar el tesoro.

## **EXPOSICIÓN DESDE OTRA MIRADA**

Pintura.

Del 8 de enero al 7 de febrero.

De lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 21 h.

Entrada libre.

Coordina: Centro de Tiempo Libre Magoría. Kairós

Cooperativa de Iniciativa Social.

En esta muestra descubriremos el resultado del trabajo llevado a cabo en el taller de pintura del Centro de Tiempo Libre Magoría, que impulsa la participación de personas con discapacidad en actividades de ocio y cultura como punto de desarrollo de las relaciones interpersonales y la integración en el marco del respeto a la diferencia.

Incluye venta de objetos realizados por los usuarios del Centro Ocupacional del barrio de San José.

**iberCaja**  **Obra Social**

976 733 620  
[obrasocial.ibercaja.es](http://obrasocial.ibercaja.es)

Más información  
con tu smartphone



REF: 9451/1-14. Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Zaragoza, Aragón y Rioja -CAMPZAR- N.I.F.: G-50000652  
R. M. de Zaragoza (T. 1194, F. 23, H. Z-4862 - Inscip. 1º).  
Domicilio Social: Plaza de Basilio Paraíso, 2. 50008 Zaragoza.  
Editado en enero de 2013.